



SENSIBILISATION ET ACCOMPAGNEMENT DES PROJETS INNOVANTS POUR LA VIE AFFECTIVE, SENSUELLE ET/OU SEXUELLE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

"Donner vie à un corps,
c'est donner sens à un être"
Marcel Nuss



www.arifts.fr

> CONTEXTE

Pour Marcel NUSS, personne plurihandicapée et militante, la vie affective, sensuelle et/ou sexuelle est un vecteur d'épanouissement de l'être humain, quelle que soit sa situation, notamment de handicap.

"La sexualité joue un rôle fondamental dans le développement de tout être humain : il est donc indispensable qu'elle ait une place dans l'écoute, l'information, l'orientation et le soutien des personnes handicapées." (Tremblay, 2001)

En effet, au-delà des représentations, cette idée est également portée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) "la santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social lié à la sexualité". Elle nécessite "une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des relations sexuelles sources de plaisir et sans risques, ni coercition, discrimination et violence".

Mais force est de constater que si personne n'interroge la place de la sexualité dans le développement humain, la question prend une autre tournure quand il s'agit des personnes en situation de handicap. Le déni, l'évitement, l'interdit... s'interposent le plus souvent entre ces personnes et leur sexualité y compris dans les établissements ou service des secteurs sanitaire et médico-social.

Pourtant des actions sont menées dans de nombreuses associations, malheureusement trop souvent inadaptées aux besoins car fréquemment basées sur l'écoute de la souffrance sans oser apporter des réponses concrètes.

L'Association pour la Promotion de l'Accompagnement Sexuel (APPAS) et l'Association Régional pour l'Institut de Formation en Travail Social (ARIFTS) proposent une formation à visée réflexive et pragmatique au pilotage de projets innovants à travers l'apport d'outils d'optimisation de l'accompagnement des personnes autrement capables. Cette formation intégrera une journée d'étude où seront présentés des projets innovants dans la continuité de la première édition.

> NOS ATOUTS / NOTRE FORCE

- Une formation de sensibilisation des équipes et directions nécessaire à l'appropriation progressive d'un sujet polémique néanmoins inévitable.
- Une formation conçue avec des experts en vie affective sensuelle et/ou sexuelle de l'Association pour la Promotion de l'Accompagnement Sexuel (APPAS), Marcel NUSS (Ecrivain et Formateur), Jill NUSS (Présidente), François CROCHON (Sexologue).
- Une proposition d'accompagnement personnalisé au sein des institutions par Marcel NUSS.
- Un centre de formation en travail social reconnu depuis 70 ans qui accueille environ 6000 stagiaires par an, adhérent au réseau national UNAFORIS (Union Nationale des Acteurs de Formation et de Recherche en Intervention Sociale).
- Accompagnement des établissements dans la mise en œuvre de leur projet et restitution des travaux lors de journées d'études.
- L'APPAS membre de la Confédération de Sexualité humaine (CoSH) intervient régulièrement sur les questions liées à la vie intime, affective et sexuelle des personnes concernées et organise des formations d'accompagnement sexuel.

> OBJECTIFS

À l'issue de la formation, vous serez en capacité de :

- Démystifier les représentations des professionnels sur la vie affective, sensuelle et/ou sexuelle des personnes concernées.
- Accueillir et accepter ses propres limites.
- Connaitre la réglementation française et européenne.
- Etre en capacité de piloter des projets concrets selon ses responsabilités, en fonction de l'environnement institutionnel et des textes réglementaires.
- Améliorer la communication envers les équipes, les familles, les personnes concernées ...

> PUBLIC

Cette formation s'adresse aux équipes de direction et professionnels sensibilisés à la question de la vie affective sensuelle et/ou sexuelle, soucieuses de mettre en place des actions concrètes.

La formation est décomposée en trois temps :

- 2 jours de tronc commun (directions et équipes),
- 2 jours adaptés aux attendus des participants selon leurs fonctions,
- 1 journée d'étude

> CONTENU

1^{ère} journée (7h)

Mardi 22 Septembre 2020

Travail sur les représentations (3,5h) avec Marcel NUSS et Julien MACÉ

Compétences visées :

- Changer de regard afin de favoriser une ouverture d'esprit et développer une écoute empathique.
- Ajuster sa posture professionnelle.

Cadres réglementaires avec Bruno PY (3,5h)

Compétence visée :

- Clarifier la législation française et européenne en matière de droit à la santé sexuelle afin de délimiter son champ d'action en milieu institutionnel.

3^{ème} journée (7h)

A destination des directions
Lundi 5 Octobre 2020

Outils managériaux, aide au pilotage (7h) avec François CROCHON + témoignages de directions

Compétences visées :

- Analyser les contraintes institutionnelles à la prise en compte de la dimension sexuée des besoins des personnes accompagnées.
- Développer un projet de prise en charge prenant simultanément en compte la sexualité des personnes en situation de handicap et les limites institutionnelles.

A destination des équipes
Mardi 6 Octobre 2020

Outils d'accompagnement avec François CROCHON (7h) + témoignages de professionnels

Compétences visées :

- S'inscrire dans une culture commune.
- Optimiser les postures professionnelles.
- Connaître les outils et les ressources disponibles.

5^{ème} journée (7h)

Jeudi 3 Décembre 2020

Journée d'étude : Droit au plaisir, droit de choisir ? Acte II À l'ARIFTS, site Nantais.

2^{ème} journée (7h)

Mercredi 23 Septembre 2020

Travail sur la sémantique (3,5h) avec Marcel NUSS

Compétences visées :

- Adopter les mots justes afin d'adapter sa pratique professionnelle.
- Améliorer sa communication.
- Asseoir une légitimité.

Approche expérientielle de la vie affective et sexuelle (3,5h) avec Jill NUSS + témoignage d'une personne concernée ou d'un parent

Compétences visées :

- Conscientiser son propre rapport à l'intimité afin de mieux cerner ses limites et possibles.
- Se confronter à la réalité des besoins.

4^{ème} journée (7h)

A destination des directions
Mardi 1er décembre 2020

Retours d'expériences (7h) avec François CROCHON et Pascal BLIN + Bilan avec Thierry CHARTRIN

Compétences visées :

- Piloter des processus d'intervention des personnels autour de la prise en compte effective de la santé sexuelle.
- Concilier autonomie et protection des personnes accompagnées.

A destination des équipes
Mercredi 2 décembre 2020

Retours d'expériences (7h) avec François CROCHON et Pascal BLIN + Bilan avec Thierry CHARTRIN

Compétences visées :

- Se doter de moyens professionnels pour être soutenus face à la problématique de la santé sexuelle.
- Mettre en oeuvre des actions concrètes en faveur du respect de l'intimité et de l'épanouissement de la vie affective et sexuelle.

Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h



DURÉE

35
heures
de formation



COÛT

630 €

Devis sur demande via le site internet ou auprès du secrétariat



LIEU

ARIFTS
Site
Nantais

10 rue Marion Cahour
44400 REZÉ
www.arifts.fr



CONTACTS

Thierry CHARTRIN

Responsable Pédagogique

02 41 22 14 77

t.chartrin@arifts.fr

Carine MORISSEAU

Assistante de Formation

02 41 22 40 72

c.morisseau@arifts.fr

Accompagnement sur site :

Sensibles aux besoins recensés sur le terrain, l'ARIFTS et l'APPAS souhaitent renforcer cette offre d'intervention en santé sexuelle. Marcel NUSS, de l'APPAS, propose donc un accompagnement sur-mesure. Afin de définir un cahier des charges, contacter-le directement par mail : avenbleu55@gmail.com



COMMENT M'INSCRIRE ?

La fiche d'inscription à remplir est composée de :

- Attestation de prise en charge de l'organisme financeur

Inscription en ligne sur le site de l'ARIFTS www.arifts.fr
et sur celui de l'APPAS www.appas-asso.fr

ou demande à faire par mail ou téléphone auprès du secrétariat de l'ARIFTS.

Fiche d'inscription
à retourner avant le
1^{er} septembre 2020