

# > LE TRAVAIL DE NUIT AVEC DES PERSONNES EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE

## NOUS PROPOSONS 2 STAGES

**Stage 1 :** Pour des professionnels travaillant auprès d'adultes.

**Stage 2 :** Pour des professionnels travaillant auprès d'enfants et/ou adolescents.

### OBJECTIFS

- > Actualiser les connaissances dans le domaine des troubles psychopathologiques.
- > Mieux comprendre pour mieux agir face aux troubles psychiques qui se manifestent la nuit.
- > Améliorer la confiance en soi du professionnel face à ces problématiques.
- > Développer des outils d'observation pour décrire les difficultés psychiques et rédiger des transmissions.



#### Secrétariat

02 40 75 99 05  
formationcontinue@arifts.fr



#### 2+1 jours

(21 heures)



#### Rezé

##### Stage 1 :

15, 16 avril et 19 mai 2021

##### Stage 2 :

30 septembre, 1<sup>er</sup> octobre  
et 2 novembre 2021



609 euros



Site Nantais

### PUBLIC

Surveillants de nuit ou tout personnel hospitalier ou éducatif travaillant de nuit.

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### CONTENU

Actualisation des connaissances en psychiatrie, psychologie et psychopathologie.

Les offres de soins : psychothérapies, traitements, hospitalisations...

Les troubles psychiques rencontrés en institution : approches théoriques et pratiques.

Les spécificités du ressenti la nuit par rapport au jour.

Majoration de certains troubles psychiques la nuit (angoisses, séparations, douleurs...).

La spécificité des missions du surveillant de nuit : prévention et gestion face aux troubles psychiques des personnes accueillies ou hospitalisées.

Accompagnement adapté aux personnes.

La sortie de la nuit (réveil, lever, respect du rythme de chacun).

Rôle de transmission à une équipe pluridisciplinaire de jour.

### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques.

Analyse de cas cliniques présentés par les stagiaires.

Ateliers de rédaction de transmission et d'observation.

Étude de situations.

Séquençage des thèmes durant la journée adaptée au public travaillant de nuit.

### INTERVENANT

Psychologue clinicien.