

## Initiation à la démarche "Histoire de vie en Travail Social"

Cette formation s'adresse au sujet professionnel de l'accompagnement qui souhaite s'initier à la démarche Histoire de Vie pour développer son pouvoir d'agir et travailler au sens de la relation. Le sujet est ici compris comme être relationnel. Le travail du sujet consistera donc à revisiter son histoire en groupe pour déceler ce qui le meut et faire émerger d'autres possibles. Cette démarche qui (re)place le sujet au centre de l'action et de la réflexion, requiert son implication.

### Prérequis/Public

Aucun prérequis. Cette formation s'adresse aux professionnels qui possèdent une expérience d'accompagnement.

### Modalités d'organisation

**Durée :** 5 jours

**Dates :** 23, 24, 25 novembre et 15, 16 décembre 2022

**Lieu :** Rezé

**Coût :** 1050 €

### Objectifs

- Situer les différents courants et approcher les concepts-clés en sociologie clinique.
- Expérimenter différents supports de la démarche à partir de son vécu professionnel.
- Acquérir les éléments de base nécessaires à la mise en œuvre de la démarche.
- Enraciner la démarche ou des aspects de la démarche dans le travail d'accompagnement socio-éducatif.

### Contenu

- Exposé sur l'Histoire des Histoires de Vie comme méthode de recherche : école de Chicago, Daniel Bertaux en France à partir des années 70 puis comme méthode de formation /et d'intervention.
- Les principaux courants des Histoires de Vie : Histoire de Vie en formation, sociologie clinique ...
- L'intérêt, les enjeux, les écueils de la démarche Histoire de vie
- Distinction et sens des notions de Récit de vie et d'Histoire de vie.
- Reflexion sur l'utilisation possible d'éléments de la démarche HV dans la pratique professionnelle et sur l'intérêt de se former à l'Histoire de Vie.

### Méthodes mobilisées

C'est le croisement d'apports théoriques, méthodologiques, de l'éprouvé et de l'implication du sujet comme être relationnel et d'histoire dans cette démarche au sein d'un groupe qui fait tout l'intérêt et la richesse de cette formation.

Aussi, ce module de formation sera alimenté par un certain nombre d'apports : éléments de connaissance sur les Histoires de Vie, outils : concepts en sociologie clinique, élaboration de contrat et supports (carte professionnelle...)

Surtout, la démarche et les outils seront éprouvés par chacun, en groupe : expérimentation de la démarche, de supports proposés, travail de chaque participant sur ses propres parcours et histoire à partir de quelques événements de sa vie professionnelle, partage de diverses expériences professionnelles rapportées à l'histoire du sujet.

Le vécu de cette démarche sera aussi partagé, ce qui permettra un retour sur sa pratique et son positionnement professionnels :

- capacité à mieux se positionner par l'élucidation de certaines difficultés (capacité à faire des choix, réassurance...).
- réflexion à partir de cette expérience sur l'intérêt, les difficultés et écueils, les conditions préalables à la démarche Histoire de vie.
- possibilité (ou pas) de transposition de certains outils.

### Modalités d'évaluation

- Évaluation préalable qui permet de recenser les attentes individuelles de chaque participant à la formation collective.
- Évaluation à chaud qui permet d'apprécier l'atteinte par les participants des objectifs de la formation.
- Évaluation à froid qui permet de mettre en lumière les points forts, les points d'amélioration et les apports de la formation pour les participants.

### Contact

Secrétariat : 02 40 75 99 05 - formationcontinue@arifts.fr

### Intervenant(e)(s)

Anne Hélias, titulaire du DEASS et d'un Doctorat de Sociologie, est formatrice en Travail Social. Sociologue clinicienne (habilitation IISC et Correspondante Régionale du RISC), elle a toujours intégré la démarche Histoire de Vie à sa pratique dont elle partage un des aspects dans le numéro du Sociographe (HS 11, 2018) consacré à la Formation en Travail Social.