

L'Approche Systémique Centrée sur les Solutions au service du Développement du Pouvoir d'Agir

Les professionnels sont parfois confrontés à des attentes de résolution de problèmes de la part des personnes, auxquelles bien souvent, ils ne peuvent répondre. Cette formation se propose de développer posture et outils permettant d'accompagner, en se centrant sur la personne, experte de ses propres solutions et possibilités.

Prérequis/Public

Aucun prérequis. Cette formation s'adresse aux professionnels de l'accompagnement du secteur médico-social, éducatif, et de l'insertion sociale.

Modalités d'organisation

Durée : 3 jours + 3 jours (6 jours de formation)

Dates : 14, 15, 16 septembre et 5, 6, 7 octobre 2022

Lieu : Rezé

Coût : 1260 €

Objectifs

- Découvrir et expérimenter une démarche qui favorise la coopération, et l'émergence des forces et compétences des personnes, notamment dans un cadre contraint.
- S'entraîner à poser des questions pertinentes pour faire émerger des discours « riches » qui font apparaître les besoins, les valeurs, les intentions et les compétences des personnes.
- Explorer les exceptions aux problèmes, les ressources, et les moments de solutions parfois inconscientes et involontaires des personnes.
- Expérimenter un questionnement qui favorise le Développement du Pouvoir d'Agir des personnes.

Contenu

- Les postulats qui favorisent la posture de non sachant, la position basse sur la vie des gens, et engrangent ainsi la coopération et l'alliance au service de la relation d'accompagnement.
- Identifier la nature des relations et modalités d'intervention selon le type de relation instaurée.
- Le recadrage des représentations et le choix d'hypothèses plus favorables à l'égard des personnes accompagnées.
- L'autonomie relationnelle : quitter les mécanismes de « survie » pour rejoindre l'espace « compétences et solutions ».
- Tisser des récits de vie alternatifs à « l'histoire dominante » du problème : outils écriture de scénarios supports aux entretiens, arbre de vie narratif (issu des pratiques narratives).

Méthodes mobilisées

- Alternance d'apports théoriques et de pratiques.
- Mise en situation, étude de cas, courtes vidéos, écriture de scénarios pour favoriser la mise en pratique.
- Approche expérientielle.
- Travail petit et grand groupe.

Modalités d'évaluation

- Évaluation préalable qui permet de recenser les attentes individuelles de chaque participant à la formation collective.
- Évaluation à chaud qui permet d'apprécier l'atteinte par les participants des objectifs de la formation.
- Évaluation à froid qui permet de mettre en lumière les points forts, les points d'amélioration et les apports de la formation pour les participants.

Contact

Secrétariat : 02 40 75 99 05 - formationcontinue@arifts.fr

Intervenant(e)(s)

Stéphanie Robert est psychologue clinicienne, praticienne narrative et formatrice en Approche Centrée sur les Solutions et en Pratiques Narratives. Elle est formée en Approche Systémique. Elle intervient en Analyse de la Pratique Professionnelle et Supervisions Centrées Solutions.