Echelle d'évolution dans l'ADP

Oser explorer des résonnances émotionnelles et personnelles de la situation sur soi, afin de retourner sur le terrain avec une connaissance de son identité professionnelle plus approfondie (et des pairs ?)

Valider collectivement en vue d'expérimenter les hypothèses d'action/des possibles sur le terrain

M'inscrire dans une réflexion collective sur la valorisation des compétences mises en œuvre ainsi que les alternatives possibles et les compétences à explorer

Oser les exposer au groupe

Réussir à identifier les motivations extrinsèques et intrinsèques qui m'ont poussé à agir ainsi

Oser m'exposer aux questions sur mes motivations, les raisons, les « pourquois » de mon action

Prendre la hauteur et recul nécessaire pour se décrire agir : nommer ses actions et réactions dans une situation donnée

Permettre aux autres de me questionner sur les aspects extrinsèques et factuels de la situation

Oser exposer une situation me concernant