



PÔLE SANTÉ / BIEN-ÊTRE

- **Atelier « Un temps pour se poser et se ressourcer »**
Une praticienne en bien-être fait découvrir des exercices de relaxation pour une détente du corps et de l'esprit.
→ Maximum 12 personnes | inscription sur place
- **Sensibilisation à la gestion du stress**
Comme une parenthèse, offrez-vous ce temps de relaxation inspiré de la sophrologie
→ 12 personnes maximum | 2 ateliers de 25 minutes | inscription sur place
- **Prévention des Troubles Musculo Squelettiques (TMS)**
Comment limiter les contraintes sur son corps d'efforts et de postures répétés ? Un kit de vieillissement sera présenté aux participants.
→ Maximum 12 personnes | 2 ateliers de 25 min | inscription sur place
- **Shiatsu assis**
Présentation par 3 praticiens
→ Durée : de 15 min | inscription sur place

14h à 16h : Conférence de Jean Epstein

« Assistantes maternelles : un monde extraordinaire »

Jean Epstein est psychosociologue depuis plus de 30 ans et conférencier international. À l'image de la diversité des professionnel·les de la petite enfance, Jean Epstein illustre des situations concrètes qui jalonnent la vie des assistant·es maternel·les. En tant qu'expert, il traduit le développement de l'enfant et rappelle les conditions de communication et de relation avec les parents, sans oublier les contraintes sociétales qui s'imposent à tous·tes. Il voyage dans ce monde si extraordinaire de la petite enfance où vivent les petits et tous ceux qui ont la chance de les accompagner.



© Philippe Duval-TPMA

→ sur inscription auprès du Relais Petite Enfance de votre mairie (voir contacts en dernière page)

CONTACTS

Les Relais Petite Enfance sur l'agglomération nazairienne

Besné

Rue du stade
tél. 06 07 65 26 20
mail : ram.stmalobesnestjo@gmail.com

Donges

Maison de la petite enfance « La farandole »
30, rue des écoles
tél. 06 75 47 13 00
mail : rpe@ville-donges.fr

La Chapelle-des-marais

16 rue René-Guy Cadou à Herbignac
tél. 06 86 44 68 81 ou 06 45 55 05 10
mail : rpe@herbignac.com

Montoir-de-Bretagne

« Les abeilles »
tél. 02 40 66 19 21
mail : lesabeilles@montoirdubretagne.fr

Pornichet

Avenue de la Virée Loya
tél. 06 12 70 03 66
mail : petiteenfance@mairie-pornichet.fr

Saint-André-des-eaux

Espace Mille-pattes
7, rue du marais
tél. 06 78 09 36 68
mail : rpe@ville-st-andre-des-eaux.fr

Saint-Joachim

Rue Marcel Desbois
tél. 06 07 65 26 20
mail : ram.stmalobesnestjo@gmail.com

Saint-Malo-de-Guersac

Place de l'église
tél. 06 07 65 26 20
mail : ram.stmalobesnestjo@gmail.com

Saint-Nazaire

4 rue Lechat
tél. 02 44 73 43 00
mail : relaispetiteenfance@saintnazaire.fr

Trignac

Espace Anne Sylvestre
9 avenue Barbara
tél. 02 52 20 07 01
mail : rpe@mairie-trignac.fr

INFOS PRATIQUES



Campus Gavy-Océanis à Saint-Nazaire (boulevard de l'Université)



Venir en bus : arrêt « Université » (lignes hélYce, U1, U3 et S/D) > yceo-mobilite.fr



Venir en voiture : parking gratuit - pensez covoiturage !



Restauration possible sur site

FORUM

Être ou devenir assistant·e maternel·le

16 Samedi
mars
10h - 16h



Création graphique © VUPARI Photo Adobe Stock / Saint-Nazaire Agglomération - la CARENE | Février 2024

Toute l'actu du métier :
stands professionnels - ateliers - conférence
du psychosociologue Jean Epstein

Gratuit - Infos sur saintnazaireagglo.fr



Campus Gavy-Océanis à Saint-Nazaire

saint-
nazaire
agglo



saint-
nazaire
agglo

Pour sa 1^{ère} édition, le forum « Être ou devenir assistant·e maternel·le » vous propose une journée en 2 temps.
Objectif : varier les rencontres, obtenir les infos utiles à la situation de chacun·e, mieux connaître les réalités du métier.

10h à 12h : forum professionnel

Venez à la rencontre des structures et professionnel·les locaux pouvant vous accompagner dans votre démarche : premiers contacts, prise d'informations, reconversion professionnelle, professionnalisation...



PÔLE RESSOURCES ET INFORMATIONS

• France Travail et Mission locale

Les acteurs de l'emploi vous accueillent sous un stand commun pour vous accompagner, vous orienter vers le métier d'assistant·e maternel·le. Découvrez de manière personnalisée les démarches à suivre, comme une formation par exemple.

• Unité des modes d'accueil petite enfance (UMAPE)

Le Conseil départemental présente comment obtenir l'agrément d'assistant·e maternel·le. Service de la protection maternelle et infantile (PMI), l'UMAPE est l'interlocuteur privilégié des assistant·es maternel·les. Il les informe, les accompagne et les soutient tout au long de leur carrière.

• GRETA

Centre de formation professionnelle, le GRETA présente les formations continues qu'il propose aux adultes sur son site nazairien : formation obligatoire, CAP Accompagnant éducatif petite enfance...

• Autres organismes de formation continue

Les structures Retravailler dans l'Ouest, CEMEA, ARIFTS, Planète enfance et Infans vous présentent leur offre de formation et les modalités de départ en formation.



PÔLE CRÉATION ET PARTAGES

• Animation de signes contés

Cette animation associe les signes à la parole à travers des comptines pour les tout-petits. En complément, témoignage d'une assistante maternelle et présentation des supports « Signe avec moi ».

• Arts plastiques : de la créativité à la pédagogie

À travers le témoignage d'une assistante maternelle, découvrez des jeux à inventer, des idées à partager en arts plastiques.

• La MAM : maison d'assistant·es maternel·les

Les représentants de la MAM Hérons petits patapons à Saint-Malo-de-Guersac partagent leur expérience depuis son ouverture récente : recherche de local, coût, vie quotidienne, partage des tâches...

• La crèche familiale

Elle accueille les enfants au domicile des assistant·es maternel·les employé·es par la municipalité. Les représentantes de la crèche familiale de la Ville de Saint-Nazaire présentent l'organisation de ce mode d'accueil, entre individuel et collectif, les modalités de recrutement et les temps de rencontres collectives proposés.

• Le Jardin des nounous

L'association regroupe les assistant·es maternel·les de Saint-Nazaire et Pornichet 3 matins par mois. Ces rencontres sont des moments d'échange entre professionnel·les mais également pour les enfants.

• Le CQP : certificat de qualification professionnelle

Avec presque 30 ans d'expérience en tant qu'assistante maternelle à domicile et travaillant désormais en MAM, une professionnelle présente la formation permettant d'obtenir le CQP « Travailler en MAM ».



PÔLE EXPÉRIMENTATION

• Atelier psychomotricité « Des séances pour bien grandir »

Une psychomotricienne propose des mises en situation corporelle pour mieux appréhender le développement psychomoteur du tout-petit.
→ Maximum 12 personnes | durée : 45 minutes | inscription sur place

• Atelier argile

Expérimentations et exploration libre de la matière avec des éléments mis à disposition.
→ Maximum 8 personnes | durée : 20 min | inscription sur place

• Librairie L'embarcadère

Présentation d'une sélection de livres pour enfants jusqu'à 6 ans. Venez échanger avec les libraires sur les bienfaits de la lecture aux tout-petits !

• Ludothèque de la maison de quartier de Méan-Penhoët

Ce lieu culturel de proximité propose des espaces pour le jeu et les activités ludiques. Ses représentants viennent partager leur expérience de jeux avec les tout-petits.

• La littérature jeunesse sous toutes ses formes

Découvrez la littérature jeunesse avec la médiathèque de la Ville de Saint-Nazaire, avec différents supports de racontage (cartonnés, contes, randonnées...). En parallèle, elle propose une lecture à haute voix, des comptines, jeux de doigts... ainsi qu'une sélection de classiques et de nouveautés. Enfin, échangez sur les outils et savoir-faires professionnels.