

LIVRET D'ACCUEIL

ANNEXE

Petit annuaire des lieux et sites ressources

ACCOMPAGNANT ÉDUCATIF PETITE ENFANCE

ASSISTANT DE SERVICE SOCIAL

EDUCATEUR DE JEUNES ENFANTS

EDUCATEUR SPECIALISE

MONITEUR EDUCATEUR

1^{ère} année

Année 2019/2020

Association Régionale pour l'Institut de Formation en Travail Social

Site Nantais - 10 rue Marion Cahour – 44400 REZE

Accueil.sitenantais@arifts.fr - 02 40 75 69 94 – www.arifts.fr

SOMMAIRE

Lieux d'accueil, d'écoute et d'information des jeunes.....	3
Aides sociales, aides financières.....	3
Logement	4
Habitat avec échange de services ou troc.....	4
Santé / Accès aux soins	5
Santé psychique, soutien psychologique et addictions.....	6
Situation de handicap	7
Restauration, Aide alimentaire.....	7
Transports	8
Pratiques numériques.....	8
Vêtements	9
Meubles.....	9
Electroménager	9
Justice	10
Culture, loisirs, sports	10

Petit annuaire des lieux et sites ressources



Lieux d'accueil, d'écoute et d'information des jeunes

Service social de l'Université d'Angers : 02 41 39 65 70

Des assistantes de service social vous accueillent et vous écoutent en cas de difficultés. Elles vous reçoivent du lundi au vendredi :

- SUMPSS Belle-Beille : 2 boulevard Lavoisier - Angers
- CLOUS Belle-Beille : 8 boulevard Beaussier - Angers

Mission Locale Angevine : 02 41 24 16 00

34 rue des Noyers - 49000 ANGERS

mlangevine@mla49.org

Assistance en matière d'insertion sociale et professionnelle (information, orientation, accompagnement, soutien en matière d'emploi, de formation, de santé, de logement, etc.) aux jeunes de 16 à 25 ans, sans emploi ni qualification.

<https://www.facebook.com/mla.fr>

Centre Information Jeunesse (Le « J » Angers connecté jeunesse) : 02 41 05 48 00

12 place Imbach - 49100 ANGERS

Informations sur toutes les thématiques intéressant les jeunes.

<http://www.angers.fr/vivre-a-angers/jeunes-a-angers/index.html>

Conseil départemental de Maine et Loire

<https://www.maine-et-loire.fr/>

Vous pouvez être reçu par un travailleur social dans la Maison des solidarités la plus proche de chez vous : <https://www.maine-et-loire.fr/contacter-le-departement/maisons-departementales-des-solidarites/maisons-departementales-des-solidarites/>



Aides sociales, aides financières

Conseil Régional des Pays de la Loire :

Voir les mesures d'aide à la sécurisation des parcours de formation mis en œuvre par la Région Pays de Loire, dont les bourses ou fonds social régional d'urgence.

<http://www.paysdelaloire.fr/services-en-ligne/aides-regionales/>

CLOUS ANGERS : 02 30 06 02 49 (plateforme téléphonique générale)

Campus universitaire de Belle Beille

8 Boulevard Victor Beaussier - 49000 Angers

Accueil du public du lundi au vendredi de 9h00 à 17H- Accueil téléphonique : 9h00 à 17h00

<http://www.crous-nantes.fr/service/clous-angers-maine-et-loire/>

Centre Communal d'Actions Sociales (CCAS)

Se renseigner auprès de vos mairies

UDAF 49 : 02 41 20 71 50

4 avenue Patton - 49000 ANGERS

http://www.udaf49.fr/index.php?action=pages.page&id_pg=19

Crédit / surendettement :

Certaines associations proposent des microcrédits ou des accompagnements budgétaires comme : **Association Crésus** : <http://www.cresuspaysdelaloire.fr/>

Logement

Consulter le Guide Se loger en Pays de la Loire : [Guide logement en Pays de Loire](#)
Guide réalisé par le CRIJ des Pays de Loire, y sont recensées toutes les adresses utiles, droits, etc.



CROUS Pays de la Loire : 02 30 06 02 44

2, bd Guy Mollet - BP 52213 - 44322 Nantes cedex 3

Pour saisir une demande : Constituer un Dossier Social Etudiant via le portail :

<https://www.messervices.etudiant.gouv.fr/envole/>

Pour formuler une demande en cours d'année :

<http://www.crous-nantes.fr/logements/se-loger-en-cours-dannee-2/>

Foyers de Jeunes Travailleurs

Foyer Darwin (à côté de l'ARIFTS) : **02 41 22 61 20**

3 rue Darwin - 49000 Angers

<http://www.foyerdarwin.com/>

Autres FJT : sur le site du Conseil départemental de Maine et Loire :

<https://www.maine-et-loire.fr/services-et-infos/logement-et-habitat/etre-heberge-en-foyer-des-jeunes-travailleurs/>

Sites d'annonces

https://www.leboncoin.fr/annonces/offres/pays_de_la_loire/

www.ouestfrance-immo.com

www.appartager.fr

www.location-etudiant.fr

www.seloger.com

www.mon-logement-etudiant.fr

<https://www.location-etudiant.fr/>

Habitat avec échange de services ou troc

Study enjoy : <https://www.studyenjoy.com/fr/>

Site permettant de **troquer sa chambre chez ses parents** contre une autre de même type, proposée par un étudiant dans la ville de destination.

Ensemble, 2 générations :

Hébergement de jeunes au domicile des seniors

<https://ensemble2generations.fr/ensemble2generations/>

Le temps pour Toit : 02 40 29 14 82

info@letempspourtoit.fr

Habitat partagé intergénérationnel et solidaire en Pays de la Loire

Disponibilités par semaine ou location à prix réduit.

<http://letempspourtoit.fr/>

Santé / Informations

Fil santé jeunes : 0 800 235 236 - <http://www.filsantejeunes.com/>

Info IVG : 0 800 08 11 11 - <https://ivg.gouv.fr/>

Sida info services : 0 800 840 800 - <https://www.sida-info-service.org/>

Drogues info services : 0 800 23 13 13 - <http://www.drogues-info-service.fr/>

Tabac info services : 39 89 - <http://www.tabac-info-service.fr/>

Violences Femmes Info : 39 19

Numéro national d'écoute téléphonique et d'orientation à destination des femmes victimes de violences

IREPS Pays de Loire – Pôle Maine et Loire : 02 41 05 07 05

58 Boulevard du Doyenné – Angers

documentation49@irepspd.org

Instance d'aide pour avoir des lieux ressources en matière de santé

<http://www.irepspd.org>

Santé / Accès aux soins

- **Samu** (urgences médicales) : 15 (poste fixe) ou 112
- **Pompiers** : 18 (poste fixe) ou 112
- **SOS Médecins** : 36 24
- **Pharmacies de garde** : 32 37

Service de santé des étudiants SUMPPS : 02 41 22 69 10

Campus de Belle Beille - 2 bd Lavoisier - 49000 ANGERS

<http://www.univ-angers.fr/fr/vie-des-campus/sante.html>

Annuaire des professionnels de santé : <http://annuairesante.ameli.fr/>

Annuaire des centres de soin (hôpitaux, centres de santé...) : <http://annuairesante.ameli.fr/>

Planning familial : 02 41 88 70 73

35, rue Saint Exupéry - 49100 ANGERS

planningfamilial49@orange.fr

Lieu d'information et d'aide sur la sexualité, la contraception, la maternité, l'IVG

<http://49.planning-familial.org/>

CPEF Centre de planification et d'éducation familiale :

- 62 Bd St Michel : 02 41 31 31 45
- Centre Flora Tristan, CHU : 02 41 35 38 43

<https://www.chu-angers.fr/offre-de-soins/centre-flora-tristan-52921.kjsp>

Lieux d'écoute, d'information, d'accompagnement, de prévention, et aussi de soins.

Une double dimension qui permet de bénéficier de prescriptions médicales et de consultations de gynécologie. Les CPEF du département peuvent délivrer gratuitement la contraception.

Les consultations sont gratuites pour tous.

Médecins du monde : 02 40 47 36 99
antenne-angers@medecinsdumonde.net

Le CHU : 02 41 35 36 37

4 rue Larrey – 49100 ANGERS

Pour le centre de soins dentaires ou le service de maladies infectieuses qui réalise des dépistages gratuits.



Santé psychique, soutien psychologique et addictions

MDA de Maine et Loire (Maison des Adolescents) : 02 41 80 76 62

1, place André Leroy - 49100 ANGERS

contact@maisondesados-angers.fr

Accueil sans rendez-vous les lundis, mardis et jeudis de 11H à 13H

Accueil sur rendez-vous du lundi au jeudi de 14H à 19H et le vendredi de 14H à 18H

Destiné aux 11-21 ans. Lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'accompagnement pour les 11-21 ans, accès à une équipe pluridisciplinaire.

www.maisondesados-angers.fr

UPAO - Unité Psychiatrique d'Accueil et d'Orientation : 02 41 80 75 00

Centre Santé Mentale Angevin CESAME 27, Route Bouchemaine - 49130 Sainte Gemmes sur Loire

L'UPAO offre un accueil psychiatrique médicalisé 24h/24 et 7j/7 à toute personne non inscrite dans un suivi au CESAME, se présentant spontanément ou adressée par un médecin ou par son entourage.

L'UPAO propose par ailleurs une permanence téléphonique permettant de joindre un infirmier ou un médecin afin de répondre aux questions.

www.ch-cesame-angers.fr/n/upao-unite-psychiatrique-d-accueil-et-d-orientation/n:1296

Urgences psychiatriques CHU : 02 41 35 37 22 - 24h/24 : tél. 02 41 35 37 17

CPC Angers (Centre Psychologie Clinique) : 02 41 86 85 47

Campus de l'Université Catholique de l'Ouest, 3 Rue Rabelais - 49000 Angers

Suicide écoute : 01 45 39 40 00 - <http://www.suicide-ecoute.fr>

SOS Amitié : 02 41 86 98 98 - Permanence 24h/24

AAVAS (Association d'aide aux victimes d'abus sexuels) : 02 41 36 02 07 ou 07 67 19 01 85

8 rue Ambroise Paré - 49100 ANGERS

Association d'aide, d'écoute et d'orientation des personnes victimes et des proches.

<https://aavas.fr/>

Sos Femmes : 02 41 87 97 22

35, rue St. Exupéry - 49100 ANGERS

<https://www.parlonsdesviolences.fr/sos-femmes/>

sos.femmes.angers@orange.fr

ALIA (Association ligérienne d'addictologie) / Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) : 02 41 47 47 37

8 rue de Landemaure - 49000 Angers

angers@alia49.fr

<https://alia49.fr/angers/>

ANPAA Association Nationale de prévention en alcoologie et addictologie : 02 41 05 06 50
12, rue Martin Luther King - 49000 ANGERS
anpaa49@anpaa.asso.fr

SOS Souffrance au travail : 06 62 24 54 70 –Erreur ! Référence de lien hypertexte non valide.
www.sossouffranceautravail.eu

Cyberharcèlement : 0 800 200 000

Victimes ou témoins de harcèlement. Du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h



Situation de handicap

Un référent handicap est présent sur chacun des sites de l'ARIFTS. Interlocuteur privilégié des personnes en situation de handicap il veille au bon déroulement des parcours de formation.

Maison Départementale de l'autonomie 49 (MDA) : 0 800 49 00 49 (Numéro vert) – 02 41 81 60 77
6, rue Jean Lecuit - 49000 Angers
contact@MDA.maine-et-loire.fr

Guichet unique permettant l'accueil, l'information des personnes handicapées, l'évaluation de leurs besoins ainsi que l'application de leurs droits.

<https://www.mda.maine-et-loire.fr/>

Handisport-Angers : 02 53 57 41 94 / 06 28 75 14 10

108 rue du Pré-Pigeon - 49100 ANGERS

handisport.angers@club-internet.fr

<http://www.handisport-angers.org/>

Handisup Service aux étudiants : 02 51 83 99 16

animation@handisup.fr

L'association Handisup œuvre pour l'accès des enfants et des jeunes en situation de handicap : à l'école, aux loisirs, à l'enseignement supérieur et au premier emploi et soutient les familles dans le parcours de leur(s) enfant(s).

Handiguide des sports :

<http://www.handiguide.sports.gouv.fr>

Guide national des structures sportives accueillant des personnes en situation de handicap

Restauration, Aide alimentaire

Restaurants universitaires :

Restaurant universitaire Belle-Beille : 3 Boulevard de Lavoisier - 49000 Angers

<http://www.crous-nantes.fr/restaurant/resto-u-belle-beille/>

Aide alimentaire : [dans le Guide le l'urgence sociale](#)

Selon votre lieu d'habitation, prendre les renseignements au CCAS ou en mairie

- Les restos du cœur : 11 Rue du Mail - 49100 Angers - <https://www.restosducoeur49.fr/>
- Banque Alimentaire : 58 Boulevard du Doyenné - 49100 Angers
- Secours populaire : 21 Boulevard Daviers - 49000 Angers - <https://www.secourspopulaire.fr/49/>



Transports

Transports en commun, covoiturage, 2 roues

IRIGO : <https://www.irigo.fr> (tarification solidaire en fonction des revenus)

TER Pays de la Loire : www.ter.sncf.com/pays-de-la-loire (tarif jeune, stages et demandeurs d'emploi)

Covoiturage 49 : www.covoiturage49.fr/covoiturage49

Blablacar : <https://www.blablacar.fr/>

Vélocité : 02 41 18 13 21

6 rue de la Gare - Angers

velocite@ville.angers.fr

Prêt longue durée d'un vélo aux étudiants pour leurs déplacements utilitaires.

<http://www.angers.fr/vivre-a-angers/voirie-deplacements/le-velo/velocite/index.html>

Ponybike :

Un système de vélos connectés et trottinettes en libre-service.

https://www.anjou-tourisme.com/fr/diffusio/loisirs/pony-bike-angers_TFOLOILPONYBIKE

Indigoweel :

Système de location de vélos et de scooters électriques en libre-service.

<https://www.indigoweel.com>

Aides au permis de conduire : Ville d'Angers

Centre Communal d'Action Sociale - **02 41 05 49 49**

Boulevard de la Résistance et de la Déportation BP 80011 – 49020 Angers Cedex 02

Aide financière à hauteur de 80 % du coût en contrepartie d'une vingtaine d'heure de bénévolat associatif.

<http://www.angers.fr/vivre-a-angers/ccas/se-deplacer/beneficier-du-permis-citoyen/index.html>

Solidarauto : 02 41 35 10 50

50 boulevard Charles de Gaulle - 49800 TRELAZE

Réparation de véhicule, mécanique

<http://solidarauto.org/garage-solidaire-angers/infos/>



Pratiques numériques

Accompagnement dans les pratiques du numérique

Cybercentre de la Roseraie : **09 72 62 01 25**

8 square Dumont d'Urville – 49000 ANGERS

<http://www.terre-des-sciences.fr/multimedia/les-cybercentres/le-cybercentre-de-la-roseraie/>

Matériel informatique d'occasion

Magasin Informatique Arceau Anjou - 27 boulevard de la Chanterie - 49481 Saint Sylvain d'Anjou

<http://www.arceau-anjou-atelier.com/Boutique-Informatique>



Vêtements

Vides greniers, brocantes :

<https://vide-greniers.org/>

<http://brocabrac.fr/>

<https://www.info-brocantes.com/>

Trois friperies à Angers

- Qaz : 3 rue Toussaint
- Frip your Mind : 37 rue du Cornet
- Kilo shop : 10 rue Voltaire

Secours populaire : 02 41 88 58 13

21 Boulevard Daviers - 49000 Angers

<https://www.secourspopulaire.fr/49/>

Emmaüs :

EMMAÜS Saint Serge - 10 bis rue Vaucanson – 49100 Angers

EMMAÜS St Jean de Linière – Le Sauloup – 49070 St Jean de Linière

<http://www.emmaus49.com/>



Meubles

Liste non exhaustive de structures proposant des meubles « pas chers »

Emmaus : <http://www.emmaus49.com/>

Secours populaire : 21 Boulevard Daviers, 49000 Angers

<https://www.secourspopulaire.fr/49/>

La ressourcerie des biscottes : 02 53 20 31 96

19 avenue du Moulin Marcille – 49130 LES PONTS DE CÉ

www.ressourceriedesbiscottes.fr



Electroménager

Envie 49 : www.envieanjou.com

L'électroménager reconditionné et garanti

Emmaus : <http://www.emmaus49.com/>

Secours populaire : 21 Boulevard Daviers, 49000 Angers

<https://www.secourspopulaire.fr/49/>

La ressourcerie des biscottes : 02 53 20 31 96

19 avenue du Moulin Marcille – 49130 LES PONTS DE CÉ

www.ressourceriedesbiscottes.fr

Justice

Annuaire justice : <http://www.annuaires.justice.gouv.fr>

Vos droits et démarches : <https://www.service-public.fr/>

France victimes 49 (ADAVEM) : 02 41 20 51 26
Palais de Justice : Place Leclerc - 49100 ANGERS
Aide aux victimes d'infractions.

CIDFF : 02 41 86 18 04
35 rue Saint Exupéry - 49100 ANGERS
<http://maineetloire.cidff.info/>

Maison de Justice et du Droit d'Angers : 02 41 45 34 00
Centre commercial du Chapeau de gendarme, avenue Winston Churchill - 49000 ANGERS
www.angersloiremetropole.fr/mon-quotidien/la-maison-de-la-justice-et-du-droit/index.html

Conciliateurs de justice :
<https://www.conciliateurs.fr/>
Pour trouver une solution amiable pour régler un différend.



Culture, loisirs, sports

<http://www.angers.fr/vivre-a-angers/index.html>
<http://www.angers.fr/actualites-sorties/index.html>
<http://www.univ-angers.fr/fr/vie-des-campus/sport.html>
<http://www.univ-angers.fr/fr/vie-des-campus/culture.html>

