

LIVRET D'ACCUEIL

ANNEXE

Petit annuaire des lieux et sites ressources

Année 2019/2020

Association Régionale pour l'Institut de Formation en Travail Social

Site Nantais - 10 rue Marion Cahour – 44400 REZE

Accueil.sitenantais@arifts.fr - 02 40 75 69 94 – www.arifts.fr

SOMMAIRE

Lieux d'accueil, d'écoute et d'information des jeunes.....	3
Aides sociales, aides financières.....	3
Logement	4
Habitat avec échange de services ou troc.....	4
Santé / Informations	5
Santé / Accès aux soins	5
Santé psychique, soutien psychologique et addictions.....	6
Situation de handicap	6
Restauration, Aide alimentaire.....	7
Transports	7
Pratiques numériques.....	8
Vêtements	8
Meubles.....	8
Electroménager	9
Justice	9
Culture, loisirs, sports.....	9
Urgences sociales	9

Petit annuaire des lieux et sites ressources



Lieux d'accueil, d'écoute et d'information des jeunes

Mission locale Rezé : 02 51 70 26 93

8 rue Jean-Baptiste Vigier

Assistance en matière d'insertion sociale et professionnelle (information, orientation, accompagnement, soutien en matière d'emploi, de formation, de santé, de logement, etc.) aux jeunes de 16 à 25 ans, sans emploi ni qualification.

<http://www.missionlocale-nantes.org/>

CRIJ 44 (Centre régional information jeunesse) : 02 51 72 94 50

37 rue Saint Léonard - 44000

NANTES Lundi au Vendredi :

13h30h-17h30

Informations sur toutes les thématiques intéressant les jeunes.

<http://www.infos-jeunes.fr/>

Conseil départemental de Loire-Atlantique

<https://www.loire-atlantique.fr/jcms/services>

Vous pouvez être reçu par un travailleur social dans le Centre Médico-Social le plus proche de chez vous : https://www.loire-atlantique.fr/jcms/services/enfance-familles/les-lieux-d-accueil-et-d-information/les-centres-medico-sociaux-cms-et-pmi-fr-t1_20902



Aides sociales, aides financières

Conseil Régional des Pays de la Loire :

Voir les mesures d'aide à la sécurisation des parcours de formation mis en œuvre par la Région Pays de Loire, dont les bourses ou fonds social régional d'urgence.

<http://www.paysdelaloire.fr/services-en-ligne/aides-regionales/>

CROUS : 02 30 06 02 44

Accueil du public du lundi au vendredi de 9h00 à 17h- Accueil téléphonique : 9h00 à 13h00

2 Boulevard Guy Mollet - Nantes

<https://www.crous-nantes.fr/aides-sociales/>

Service social du CROUS : 02 40 37 13 39

Approche globale de votre situation sociale

Sur rendez-vous, secrétariat : lundi, mercredi et jeudi : 9h à 12h/14h à 16h, vendredi 9h à 12h.

Centre Communal d'Actions Sociales

Se renseigner auprès de vos mairies

Crédit / surendettement :

Certaines associations proposent des microcrédits ou des accompagnements budgétaires comme

→ Association Crésus : <http://www.cresuspaysdelaloire.fr/>

→ Microcrédit : <https://www.udaf44.fr/services-aux-familles/microcredit-personnel/>



Logement

Consulter le Guide Se loger sur Nantes : [Guide logement en Pays de Loire](#)

Guide réalisé par le CRIJ des Pays de Loire, y sont recensées toutes les adresses utiles, vos droits ...

CROUS de Nantes-Pays de la Loire

<http://www.crous-nantes.fr/logements/>

Service communication - Mme LIENARD : 02 40 37 13 78

2, bd Guy Mollet - BP 52213 - 44322 Nantes cedex 3

Tél. : 02 40 37 13 13

Pour les apprentis

Foyers de Jeunes Travailleurs (dont FJT Grand Voile à Rezé - Edit de Nantes habitat jeunes - 10 rue Marion Cahour - Tel: 02 51 86 09 00 - grandvoile@edit-nantes.fr).

Autres FJT: se renseigner auprès des CRU,

<http://www.mapiaule.com/logement-etudiant/foyers-etudiants/nantes/v18c19.htm>

Sites d'annonces

<http://annonces.maville.com/immobilier/pays-de-la-loire-nantes-44300/>

www.ouestfrance-immo.com

www.appartager.fr

www.location-etudiant.fr

www.seloger.com

www.mon-logement-etudiant.fr

<https://www.location-etudiant.fr/>

<https://www.reze.fr/pratique/urbanisme-et-logement2/acceder-a-un-logement-social/>



Habitat avec échange de services ou troc

KAPS – Kolocation Solidaire : <http://afevnantes.wixsite.com/afev/kaps>

Un principe simple : nouvelle forme d'initiative citoyenne, les kaps conjugue logement étudiant (colocation), engagement solidaire et mixité sociale. Colocations à prix modérés proposées en échange d'une action solidaire à mener dans le quartier. AFEV Nantes Tel : 09 81 00 65 03
Contacts : nantes@afev.org

Site permettant de **troquer sa chambre chez ses parents** contre une autre de même type, proposée par un étudiant dans la ville de destination. <https://www.studyenjoy.com/fr/> (Site en construction) hello@studyenjoy.com

Association Nantes Renoue : 02 40 69 84 24 ou 06 28 05 36 68

nantesrenoue@laposte.net

www.nantesrenoue.com

Hébergement de jeunes au domicile des seniors

Ensemble, 2 générations

Tel : 06 59 62 31 07

Email: nantes@ensemble2générations.fr

Habitat partagé intergénérationnel et solidaire en Pays de la Loire

Le temps pour Toit : 02 40 29 14 82 Email : info@letempspourtoit.fr

Disponibilités par semaine ou location à prix réduit.

<http://letempspourtoit.fr/>



Santé / Informations

Fil santé jeunes : 0800 235 236 - <http://www.filsantejeunes.com/>

Info IVG : 0 800 08 11 11

<https://ivg.gouv.fr/>

Sida info services : Tél : 0800 840 800 - <https://www.sida-info-service.org/>

Drogues info services : 0800 23 13 13 - <http://www.drogues-info-service.fr/>

Tabac info services : 39 89 - <http://www.tabac-info-service.fr/>

IREPS Pays de Loire – Pôle Loire atlantique : 02 40 31 16 90

Instance d'aide pour avoir des lieux ressources en matière de santé

Hôpital Saint-Jacques, 85, rue Saint Jacques, 44093 Nantes Cedex 1

<http://www.irepspdl.org>

Violences Femmes Info : 39 19

Numéro national d'écoute téléphonique et d'orientation à destination des femmes victimes de violences



Santé / Accès aux soins

- **Samu** (urgences médicales) : 15 (poste fixe) ou 112
- **Pompiers** : 18 (poste fixe) ou 112
- **SOS Médecins** : 36 24
- **Pharmacies de garde** : 32 37

Service de santé des étudiants SUMPPS : 02.40.37.10.50 et 10.69

Maison des services

110, bd Michelet BP.32238 44322 NANTES Cedex 3

accueil.sumpps@univ-nantes.fr

Annuaire des professionnels de santé : <http://annuairesante.ameli.fr/>

Annuaire des centres de soin (hôpitaux, centres de santé...) : <http://annuairesante.ameli.fr/>

Planning familial : 02 40 20 41 51

Lieu d'information et d'aide sur la sexualité, la contraception, la maternité, l'IVG

Nantes, Saint-Nazaire, Blain, Clisson

<http://www.planning-familial.org>

Des associations assurent des consultations gratuites

AlterSoin pour Tous 44 : <https://altersoin.jimdo.com/>

Médecins du monde

Le CHU pour le centre de soins dentaires ou le service de maladies infectieuses qui réalise des dépistages.



Santé psychique, soutien psychologique et addictions

MDA de Loire Atlantique (Maison des Adolescents) : 02.40.20.89.65

7 rue Julien Videment – 44200 NANTES

Ouvert au public, du lundi au samedi de 13h à 18h. Destiné aux 11-21 ans. Lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'accompagnement pour les 11-21 ans, accès à une équipe pluridisciplinaire.

<http://ealamome.pw/WordPress3/>

Toute personne, quel que soit son lieu d'habitation peut bénéficier d'une consultation sur son secteur, voir avec son médecin traitant.

Unité Espace : 02 40 84 62 98 – sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

L'unité Espace est un espace de soins et de prévention du CHU de Nantes pour adultes et jeunes en crise et en souffrance psychique.

CPCT Nantes : 02 51 13 53 52

Centre psychanalytique consultations et traitement. Dispositif de soins de courte durée – Gratuit 31, rue des Agenêts, Nantes - Sur rendez-vous

Unité de prévention du suicide : 02 51 82 93 80

Soutien téléphonique pour les professionnels et les bénévoles, accompagnement de l'entourage Centre hospitalier G. DEAUMEZON – Bouguenais

Association Recherche et Rencontres : 02 40 08 08 10

Centre social spécialisé dans l'isolement et la prévention du suicide

Suicide écoute : 01 45 39 40 00 - <http://www.suicide-ecoute.fr>

SOS Amitié : 02 40 04 04 04

SOS inceste et violences sexuelles: 35A, Rue Paul Bert, 44100 Nantes, 02 22 06 89 03, aide, écoute et orientation des personnes concernées.

SOS dépression 44 : 02 40 08 25 60

Des bénévoles sont à votre disposition pour vous écouter et vous soutenir face à la dépression. Mercredis et vendredis de 14H00 à 17H00 - contact@france-depression.org

SOS Souffrance au travail : 06 62 24 54 70 – www.sossouffranceautravail.eu

CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

18 rue de Bouillé 44000 Nantes

02 40 48 48 58- letriangle@oppelia.fr www.oppelia.fr/structure/le-triangle/



Situation de handicap

Un référent handicap est présent sur chacun des sites de l'ARIFTS. Interlocuteur privilégié des personnes en situation de handicap il veille au bon déroulement des parcours de formation.

Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) : 08 00 40 41 44 (n° vert) - 02 28 09 40 50 Guichet unique permettant l'accueil, l'information des personnes handicapées, l'évaluation de leurs besoins ainsi que l'application de leurs droits.

300 Route de Vannes - 44701 Orvault - Courriel : accueil.mdp@loire-atlantique.fr

Handisup Service aux étudiants : 02 51 83 99 16 - animation@handisup.fr

L'association Handisup œuvre pour l'accès des enfants et des jeunes en situation de handicap : à l'école, aux loisirs, à l'enseignement supérieur et au premier emploi et soutient les familles dans le parcours de leur(s) enfant(s).

Handiguide des sports : <http://www.handiguide.sports.gouv.fr>

Guide national des structures sportives accueillant des personnes en situation de handicap



Restauration, Aide alimentaire

Restaurant l'Albizia (sur le site de formation)

Ouvert du lundi au vendredi

Pratique le too good to go (plats moins chers pour le soir)

Restaurants universitaires : www.crous-nantes.fr/restauration/

- Resto U ENSA Nantes - 6 Quai François Mitterrand – Nantes
- Resto U Ricordeau - 1 place Alexis Ricordeau - Nantes

Aide alimentaire : [dans le Guide de l'urgence sociale](#)

Selon votre lieu d'habitation, prendre les renseignements au CCAS ou en mairie

- Les restos du cœur : <https://www.restosducoeur44.org/>
- Banque Alimentaire : www.ba44.banquealimentaire.org/
- Pain partagé : <https://www.carquefou.fr/contacts/pain-partage/>
- Secours populaire : <https://www.secourspopulaire.fr/44/>



Transports

Transports en commun, covoiturage, 2 roues

- TAN : <https://www.tan.fr/> (tarification solidaire en fonction des revenus)
- TER Pays de la Loire : www.ter.sncf.com/pays-de-la-loire (tarif jeune, stages et demandeurs d'emploi)
- Covoiturage 44 (CD 44) : <http://covoiturage.loire-atlantique.fr/>
- Blablacar : <https://www.blablacar.fr/>
- Vélocampus : www.velocampus.net Prêt longue durée d'un vélo aux étudiants pour leurs déplacements utilitaires; atelier de réparation; actions et les animations sur les campus

Aides au permis de conduire (CD44)

[http://www.loire-atlantique.fr/jcms/classement-des-contenus/guides-aides/vous-etes/jeune/l-aide-au](http://www.loire-atlantique.fr/jcms/classement-des-contenus/guides-aides/vous-etes/jeune/l-aide-auhttp://www.loire-atlantique.fr/jcms/classement-des-contenus/guides-aides/vous-etes/jeune/l-aide-au-permis-de-conduire-pour-les-jeunes-fr-t1_17944)
http://www.loire-atlantique.fr/jcms/classement-des-contenus/guides-aides/vous-etes/jeune/l-aide-au-permis-de-conduire-pour-les-jeunes-fr-t1_17944

Réparation de véhicule, mécanique

- Atao - Réparation vente de véhicules, de vélos, garage solidaire, <http://www.atao-insertion.fr/>
- Lycée La Joliverie : 02 40 80 25 80 - Réparation et entretien de véhicules
- Association L'Atelier (Pour apprendre à entretenir sa voiture) - <http://association.latelier.free.fr/>
- Mécanord - Rue Alfred de Vigny - 44300 Nantes – Tél : 02 40 76 56 70 -Atelier mécanique auto mis à disposition des usagers



Pratiques numériques

Consulter le **Guide des pratiques numériques** de la Ville de Nantes :

https://v.calameo.com/?bkcode=00459045815de7c86a707&mode=mini&clickto=view&clicktarget=_blank

Accompagnement au numérique pour tous sur 52 lieux : accéder à Internet. Être initié aux outils numériques ; être accompagné dans ses démarches administratives; être accompagné dans son projet personnel ou professionnel ; être sensibilisé aux risques d'internet ; pratiquer une activité ludique ou éducative.

Récupération et reconditionnement d'ordinateur :

Alis 44 (Association Libre Informatique et Solidaire) : <http://www.alis44.org/>

Tris actif ouest Informatique : <http://www.actifouest.fr/index.php/home>

Association Nâga : 02 85 52 31 22

Ordinateurs d'occasion sous Linux – Rezé - Sur rendez-vous

<http://www.naga44.org/>



Vêtements

Vides greniers, brocantes :

→ <https://vide-greniers.org/>

→ <http://brocabrac.fr/>

→ <https://www.info-brocantes.com/>

Les Boutiques Ding fring (Le Relais)

http://www.lerelais.org/aussi.php?page=ding_fring

5 boutiques dans le département... Entre autres :

DING FRING Rezé 59 rue(s) de la Commune de 1871 - 44400 REZÉ

DING FRING Nantes Champ de Mars 32 rue(s) Fouré - 44000 NANTES

Secours Populaire : <https://www.secourspopulaire.fr/44/pop-fringues>



Meubles

Liste non exhaustive de structures proposant des meubles « pas chers »

Emmaus : <http://emmaus-france.org/ou-donner-ou-acheter/>

L'homme debout (meubles reconditionnés, déménagement social) Saint-Herblain :

<http://lhommeдебout.com/index.html> (orientation par les services sociaux)

Solidar'Meubles (Secours populaire) : 1 rue des Granits, quartier Chantenay à Nantes.

La ressourcerie de l'Île

- 90 Rue de la Basse Île, Rezé - 02 28 23 64 47 <http://www.laressourceriedelile.com/>



Electroménager

Envie 44 (L'électroménager reconditionné et garanti) : <http://envie-44.envie.org/>



Justice

- **Annuaire justice** : <http://www.annuaires.justice.gouv.fr>
- **ADAVI Sigma**, 5, BD Vincent Gache, 44200 Nantes 02 40 89 47 07, aide aux victimes d'infractions.
- **Vos droits et démarches** : <https://www.service-public.fr/>
- **CIDFF** : <http://www.infofemmes.com/v2/p/Contact/Liste-des-CIDFF/73>
- **Maison de Justice et du Droit de Nantes** : 02 51 80 64 30
- **U.C. 44 Union des Consommateurs de Loire-Atlantique**
 - <http://www.unionconsommateurs44.com/>
- **Conciliateurs de justice** : <https://www.conciliateurs.fr/>
Pour trouver une solution amiable pour régler un différend.



Culture, loisirs, sports

Voir au service culturel de sa ville

<http://www.univ-nantes.fr/culture/>

<http://www.nantes.fr/culture>

<https://44.agendaculturel.fr/> <http://www.wik-nantes.fr/nantes/1>

<https://www.reze.fr/actualite/carrement-sport-et-culture-les-inscriptions-sont-ouvertes/>

<http://www.nantes.fr/home/ville-de-nantes/sport.html> <http://www.univ-nantes.fr/sport/>



L'U.T.I.L.E. Lieux Utiles pour Tous - Guide pratique 2016-2017 (Actualisation en cours)- Informations Locales et Entraide https://www.loire-atlantique.fr/upload/docs/application/pdf/2016-12/guide_utilite_2016-2017.pdf



Urgences sociales



Consulter le **Guide de l'Urgence Sociale** :

<http://www.calameo.com/read/004590458c7186181c080>

Accéder à l'hygiène et aux soins ; se domicilier, faire des démarches administratives ; se restaurer ; trouver des secours spécialisés ; trouver, laver des vêtements ; trouver un accueil de jour et/ou de nuit