

## Des ateliers, des activités pour valoriser la personne handicapée vieillissante

Cette formation vise à repérer et prendre en compte les manifestations du vieillissement chez la personne, dans un projet d'animation comme dans un projet de vie. Avec la volonté de rendre "acteur" l'usager de son propre projet de vie et d'animation, il s'agit de mettre en place des ateliers permettant de développer et/ou maintenir la socialisation (créativité, stimulation cognitive, communication), l'autonomie et le bien-être. Comment intervenir et adopter une posture et une approche professionnelle visant à restaurer l'impact citoyen de la personne accompagnée sur son propre cadre vie, et sa relation à l'autre.

### Prérequis/Public

Aucun prérequis. Tout public.

### Modalités d'organisation

**Durée :** 35 heures

**Dates :** 16, 17, 18 novembre et 5, 6 décembre 2022

**Lieu :** Rezé

**Coût :** 1050 €

### Objectifs

- Concevoir et conduire des projets visant le développement de la relation sociale.
- Encadrer des actions d'animation sociale.
- Participer au fonctionnement de la structure dans son environnement, en accompagnant les publics dans une démarche citoyenne et participative.

### Contenu

- Le vieillissement : notions et rappels théoriques, les recommandations de bonnes pratiques auprès de la personne handicapée vieillissante.
- Définition des techniques d'animation auprès des résidents : sens et finalité, les centres d'intérêt de la personne.
- Animation, besoins, attentes et désirs : organisation et choix des activités (la préparation, le déroulement et la fin de l'activité...), repérer les freins et les leviers d'une activité.
- Méthodologie de projet : formulation des objectifs en lien avec le projet personnalisé du résident, formulation de l'évaluation des objectifs mis en œuvre.
- Rôle de l'animateur : techniques et compétences de l'animateur, la gestion de groupe.

### Méthodes mobilisées

- Apports théoriques et méthodologiques.
- Mises en situation d'ateliers spécifiques et d'un projet d'animation inclusif et hors les murs.
- Élaboration d'un projet d'animation.

### Modalités d'évaluation

- Évaluation préalable qui permet de recenser les attentes individuelles de chaque participant à la formation collective.
- Évaluation à chaud qui permet d'apprécier l'atteinte par les participants des objectifs de la formation.
- Évaluation à froid qui permet de mettre en lumière les points forts, les points d'amélioration et les apports de la formation pour les participants.

### Contact

Secrétariat : 02 40 75 99 05 - formationcontinue@arifts.fr

### Intervenant(e)(s)

Chef de service d'établissements médico-sociaux, Jonathan Calves s'est tourné vers l'accompagnement de personnes en situation de handicap vieillissantes. Indépendant en parallèle de ses activités de chef de service, il propose d'accompagner toutes structures dans le conduite du changement et de développer des projets visant à améliorer l'accompagnement et l'autonomie des personnes fragilisées par le vieillissement, le handicap, la maladie à travers des solutions innovantes dans la création de programmes de formation, d'ateliers ou de conférences.