

L'ARIFTS vous propose dans le cadre du cycle de conférences
« Recherches en Travail Social » :

La résilience : et maintenant comment vais-je faire pour être heureux malgré mes blessures ?



« Un mot permet d'organiser notre manière de comprendre le mystère de ceux qui s'en sont sortis. C'est celui de la résilience, qui désigne la capacité à réussir, à vivre, à se développer en dépit de l'adversité. En comprenant cela, nous changerons notre regard sur le malheur et malgré la souffrance, nous chercherons la merveille. » Boris Cyrulnik

Cette conférence propose d'explorer la résilience sous ses multiples facettes, de comprendre ses mécanismes et ses complexes afin de mieux aider les enfants, adolescents, adultes en difficulté à transformer leurs blessures, leurs souffrances, leurs traumatismes pour, de nouveau, éveiller leur envie de vivre et ainsi, se reconstruire.

« La chute n'est pas un échec. L'échec, c'est de rester là où l'on est tombé. »
Socrate

Laurence NOËLLE

Née en 1967. Travailleur indépendant. Durant son enfance, elle a connu la maltraitance, l'inceste, la prostitution à 17 ans, l'alcool et la drogue avant de se relever pour devenir aujourd'hui Formatrice Professionnelle d'Adultes diplômée, spécialisée dans le développement des capacités comportementales et relationnelles.
Auteure du livre « Renaître de ses hontes » (Le Passer Éditeur).



18h à 20h

à l'ARIFTS Site Nantais
10 rue Marion Cahour
44400 REZE

Inscription avant **le 26 Juin 2017** auprès de Carine MORISSEAU :
c.morisseau@arifts.fr / 02-41-22-40-72

GRATUIT